



## Cómo comprender el diagnóstico del Trastorno del Espectro Autista

- El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno del neurodesarrollo que se caracteriza por déficits en la comunicación e interacción social en diversos contextos y por patrones de comportamiento, intereses o actividades restringidas y repetitivas. Los síntomas están presentes en la primera infancia pero pueden no ser detectados hasta más tarde.
- Los síntomas del TEA causan déficits significativos, pero existe una amplia gama de funcionamiento y de necesidades de apoyo en todo su espectro. Muchas personas con TEA se pueden desarrollar bien en varios aspectos de su vida incluyendo poder vivir de forma independiente, tener relaciones mutuamente beneficiosas, empleos significativos y sus necesidades de apoyo pueden ser menores. Otras personas con TEA requieren un apoyo más substancial en todas las áreas principales de funcionamiento.
- La detección temprana es importante porque una intervención temprana específica y personalizada conduce a una mejoría en el funcionamiento. Las señales de alerta del TEA incluyen el no balbucear a los doce meses, el no decir palabras sencillas a los dieciocho meses, el no decir frases espontáneas a los veinticuatro meses, el no responder a su nombre o no usar gestos a los doce meses, o la pérdida en lenguaje o habilidad social a cualquier edad. El hacer poco contacto visual y el hecho de no mostrar atención o compartir gusto también son alertas. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud.
- Las sospechas de TEA pueden surgir primero en un familiar, en un profesional de atención médica, en el personal de cuidado de niños o de la escuela, o a mayor edad por la persona que sospecha que tiene TEA. Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo obtener una evaluación de diagnóstico.
- Los niños que presentan preocupaciones del desarrollo entre su nacimiento y los treinta y seis meses pueden calificar para servicios a través del Programa de Intervención Temprana del estado; el diagnóstico de TEA no es necesario para recibir servicios de intervención temprana. Puede encontrar información en la página web de “Early Childhood Technical Assistance Center” en <http://ectacenter.org/contact/ptccoord.asp>.
- Existe un valor en obtener un diagnóstico cuando TEA está presente. Un diagnóstico formal le ayuda a ponerse en contacto con servicios, entender y comunicar lo que sucede y puede ayudar a encontrar apoyo y reducir el aislamiento.
- Es posible tener TEA y otros diagnósticos también. Estos se llaman “comorbilidades.” Algunas comorbilidades con TEA son la ansiedad, trastorno por déficit de atención, problemas de alimentación, trastorno del sueño, trastorno gastrointestinal o trastorno convulsivo.
- Existe mucha información acerca del TEA pero no toda es correcta. Asegúrese que la fuente de información es creíble.
- La calidad de vida es importante y la participación en la comunidad puede mejorar la calidad de vida; no solo para el desarrollo de habilidades para la persona con TEA sino también para que los otros miembros de la comunidad sean conscientes y para promover la aceptación y una integración positiva.

